

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування лікарського засобу

**Валеріани настойка**

**Склад:**

*діюча речовина:* настойка коренів валеріани ( Radicis Valerianae);

1 флакон містить настойки коренів валеріани ( Radicis Valerianae) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %) 25 мл або 30 мл;

*допоміжні речовини:* відсутні

**Лікарська форма.** Настойка.

*Основні фізико-хімічні властивості:* прозора рідина від жовто-червоного до червоно-бурого кольору, характерного запаху. Допускається утворення осаду.

**Фармакотерапевтична група.** Седативні та снодійні препарати. Код АТХ N05C M09.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Біологічно активні речовини, що містяться у коренях валеріани, зменшують процеси збудження у центральній нервовій системі. Препарат чинить заспокійливу та спазмолітичну дію. *Фармакокінетика.* Не вивчалася.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.** Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторна дистонія).

**Противоказання.**

Депресія або інші стани, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи, індивідуальна непереносимість будь-якого компонента препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настойка може потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анальгетичних та спазмолітичних засобів, посилює дію алкоголю, гіпотензивних, анксиолітичних засобів.

**Особливості застосування.**

Не слід перевищувати рекомендовані дози препарату.

При застосуванні препарату слід утримуватися від вживання алкоголю.

Препарат містить етанол! Не рекомендується застосування препарату протягом тривалого часу.

Валеріана може виявляти помірний депресивний ефект, тому не рекомендується сумісний прийом препарату із синтетичними седативними засобами через потенціювання ефекту.

При вираженому атеросклерозі мозкових судин препарат можна застосовувати тільки під контролем лікаря.

Можлива специфічна чутливість до запаху валеріани.

*Застосування у період вагітності та годування груддю.*

Оскільки до складу препарату входить етанол, настойку не застосовують у період вагітності або годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

На період лікування препаратом слід утримуватися від керування автотранспортними засобами або роботи з потенційно небезпечними механізмами, оскільки препарат містить етанол і може спричинити побічні ефекти з боку центральної нервової системи.

#### ***Спосіб застосування та дози.***

Валеріани настойку застосовувати внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20 – 30 крапель настойки 3 – 4 рази на добу до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3 – 4 рази на добу.

Тривалість курсу лікування зазвичай визначає лікар індивідуально.

*Діти.* Не застосовувати дітям віком до 12 років через вміст у препараті етанолу.

#### ***Передозування.***

При передозуванні препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: психічне збудження, підвищена втомлюваність, головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, спазми та біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

У разі передозування необхідно негайно припинити застосування препарату і вчасно вжити заходів екстреної допомоги (промивання шлунка, прийом активованого вугілля тощо) та провести симптоматичне лікування.

Находили повідомлення про розвиток синдрому відміни (делірій) після прийому дуже високих доз настойки валеріани протягом кількох років (приблизно 30 г на добу).

***Побічні реакції.*** Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися: пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість. Можливі алергічні реакції (у т.ч. почервоніння шкіри, висипання, свербіж, набряк шкіри).

У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря.

***Термін придатності.*** 5 років.

#### ***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

#### ***Упаковка.***

По 25 мл у флаконах-крапельницях;

По 25 мл у флаконах-крапельницях; по 1 флакону-крапельниці у пачці;

По 30 мл у флаконах або у флаконах з пробками-крапельницями, або у флаконах з контролем першого розкриття;

По 30 мл у флаконі або у флаконах з пробками-крапельницями, або у флаконах з контролем першого розкриття; по 1 флакону у пачці.

***Категорія відпуску.*** Без рецепта.

#### ***Виробник.***

Дочірнє підприємство «Агрофірма «Ян» приватного підприємства «Ян».

**Місцезнаходження виробника та адреса його місця провадження діяльності.**  
13643, Україна, Житомирська обл., Ружинський район, село Немиринці, вул. Леніна,  
41.