

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
В-КОМПЛЕКС™, МУЛЬТИ-ТАБС®
(B-COMPLEX™, MULTI-TABS®)

Загальна характеристика:

основні фізико-хімічні властивості: кругла, червоно-коричнева, вкрита оболонкою таблетка;

склад:

кожна таблетка містить:

вітаміну В1	15 мг	(у вигляді тіаміну мононітрату);
вітаміну В2	15 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну В6	15 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну В12	5 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	60 мг	(у вигляді нікотинаміду);
кислоти пантотенової	30 мг	(у вигляді D-кальцію пантотенату);
кислоти фолієвої	200 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);

допоміжні речовини:

кальцію сульфат, крохмаль кукурудзяний, целюлоза мікрокристалічна, гідроксипропілметилцелюлоза, желатин, гліцерол, магнію стеарат, кислота стеаринова, тальк, кальцію гідрогенфосфат, кремнію діоксид, заліза оксид жовтий, заліза оксид червоний.

Форма випуску. Таблетки, вкриті оболонкою.

Фармакотерапевтична група. Полівітамінні препарати без добавок. Код АТС А11ВА.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Вітамін В1-необхідний коензим у метаболізмі карбогідратів, жирних кислот, продукції ацетилхоліну, нейротрансмітерів.

Вітамін В2 є частиною ФМН і ФАД (флавінмононуклеотид і флавінаденіндинуклеотид), переважно необхідних для обміну речовин. Необхідний для активації інших вітамінів групи В.

Вітамін В6 необхідний у ферментах, що беруть участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів, гемоглобіну та активації фолієвої кислоти.

Вітамін В12 функціонує як коензим у синтезі нуклеїнових кислот, синтезі еритроцитів, потрібний для активації фолієвої кислоти і для підтримки нервової системи.

Нікотинамід є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) і частиною фактора толерантності до глюкози.

Пантотенова кислота функціонує в першу чергу як частина коензиму А і бере участь у продукції гормонів і антитіл.

Фолієва кислота необхідна для клітинного поділу й у метаболічних процесах разом із вітаміном В12.

Фармакокінетика.

Фармакокінетика препарату не досліджувалась.

Показання для застосування. Монотерапія та комплексне лікування патологічних станів, що потребують додаткового введення вітамінів групи В (В, В₂, В₆, В₁₂, нікотинаміду, пантотенової кислоти, фолієвої кислоти).

Спосіб застосування та дози. Дітям від 10 до 16 років – по 1 таблетці 1 раз на добу після їди, дорослим – по 1 таблетці 1-3 рази на добу після їди. Тривалість курсу лікування та конкретні дози визначаються в кожному окремому випадку відповідно до загальноприйнятих схем лікування, беручи до уваги ступінь тяжкості дефіциту вітамінів, вид і давність основного захворювання, наявність або відсутність супутньої патології.

Побічна дія. Рекомендовані дози звичайно добре переносяться. У деяких осіб, однак, можуть виникати побічні ефекти, такі як шлунковий дискомфорт. Щоб цьому запобігти, не слід приймати препарат до їди.

Протипоказання. Підвищена чутливість до окремих інгредієнтів препарату. Дітям віком до 10 років препарат призначати, тільки зваживши всі ризики, пов'язані з застосуванням високих доз вітамінів групи В.

Передозування. Не описано ніякої гострої токсичності, крім шлунково-кишкового дискомфорту. Низька токсичність зумовлена насиченням активної абсорбції і неефективним всмоктуванням шляхом пасивної дифузії. Вітаміни не накопичуються в організмі у великих кількостях, а їх надлишок швидко виводиться.

Особливості застосування. Вагітним і жінкам, які годують груддю, препарат приймати в рекомендованій дозі – 1 таблетка 1-3 рази на добу.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Не слід застосовувати разом з іншими препаратами вітамінів групи В.

Умови та термін зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25°C в місці, недоступному для дітей.

Термін придатності - 2 роки.

Умови відпуску. Без рецепта.

Упаковка. Пластикові банки, що містять 100 таблеток, вміщені в картонну упаковку.

Виробник.

Ферросан А/С (Данія).

Ferrosan A/S (Denmark).

Адреса.

Sydmarken 5, DK – 2860 Soeborg, Denmark.

Сідмаркен 5, ДК-2860, Себорг, Данія.

Директор Державного фармакологічного
центру МОЗ України, академік
АМН України

О.В.Стефанов

В-КОМПЛЕКС™, МУЛЬТИ-ТАБС®

Таблетки, вкриті оболонкою

ЛИСТОК-ВКЛАДИШ. ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТА

Шановний покупець,

дякуємо Вам за вибір Мульти-табс[®]. Цей листок-вкладиш містить корисну інформацію. Прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як приймати В-Комплекс™, Мульти-табс[®].

Зберігайте цей листок-вкладиш. Вам може знадобитися перечитати його.

Якщо у Вас виникнуть запитання після ознайомлення з цією інформацією, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем.

Склад лікарського засобу:

діючі речовини:

1 таблетка містить

вітаміну В1	15 мг	(у вигляді тіаміну мононітрату);
вітаміну В2	15 мг	(у вигляді рибофлавіну);
вітаміну В6	15 мг	(у вигляді піридоксину гідрохлориду);
вітаміну В12	5 мкг	(у вигляді ціанокобаламіну);
нікотинаміду	60 мг	(у вигляді нікотинаміду);
кислоти пантотенової	30 мг	(у вигляді D-кальцію пантотенату);
кислоти фолієвої	200 мкг	(у вигляді кислоти фолієвої);

допоміжні речовини:

кальцію сульфат, крохмаль кукурудзяний, целюлоза мікрокристалічна, гідроксипропілметилцелюлоза, желатин, гліцерол, магнію стеарат, кислота стеаринова, тальк, дикальцію фосфат, кремнію діоксид, заліза оксид жовтий, заліза оксид червоний.

Лікарська форма.

Таблетки, вкриті оболонкою.

Фармакотерапевтична група.

Полівітамінний препарат без добавок.

Фармакологічні властивості. Вітаміни групи В потрібні в першу чергу для нормального функціонування нервової, серцево-судинної та ендокринної систем. Вони потрібні для утворення гемоглобіну, нормального поділу клітин, а також в реакціях, що забезпечують людський організм енергією. Дефіцит вітамінів групи “В” може виникати внаслідок низького рівня споживання вітамінів із їжею через обмежене або незбалансоване харчування. Дефіцит може виникати також у разі підвищеної потреби організму. Це буває у людей, які палять або проживають у забруднених районах, під час хвороби та видужання або за наявності стресових ситуацій. В підлітковому віці, під час вагітності та годування груддю потреба в вітамінах групи В також збільшується

Показання.

Препарат показаний до застосування в комплексному лікуванні захворювань нервової, серцево-судинної та ендокринної систем, а також при захворюваннях шлунково-кишкового тракту. Рекомендується для застосування в урологічній та гінекологічній практиці. В-комплекс можуть приймати в звичайних дозах хворі на цукровий діабет та особи з непереносимістю глютену або молока, а також вагітні та жінки, які годують груддю.

Протипоказання.

Не слід вживати В-Комплекс™, Мульти-табс® особам, які мають підвищену чутливість до будь-якого вітаміну або до будь-якої допоміжної речовини препарату. У дітей віком до 10 років препарат застосовувати тільки за призначенням лікаря.

Застереження при застосуванні.

Немає застережень щодо прийому препарату.

Взаємодія з лікарськими засобами.

Без консультації з лікарем не слід застосовувати одночасно з іншими вітамінними препаратами.

Спосіб застосування та дози.

Дітям від 10 до 16 років – по 1 таблетці 1 раз на добу після їди, дорослим – по 1 таблетці 1-3 рази на добу після їди, якщо інше не рекомендовано Вашим лікарем.

Не перевищуйте рекомендовану дозу. З приводу оптимального курсу лікування порадьтеся з лікарем. Не описано ніякої гострої токсичності, крім шлунково-кишкового дискомфорту. В разі серйозного передозування у дітей слід звернутися до лікаря.

Побічні ефекти.

Рекомендовані дози звичайно добре переносяться. У деяких осіб, однак, можуть виникати побічні ефекти, такі як шлунковий дискомфорт. Щоб запобігти їм, не слід приймати препарат до їди.

Якщо Ви помітили у себе або у своєї дитини прояви побічних ефектів, не зазначених в цьому листку-вкладиші, зверніться до свого лікаря.

Термін придатності.

2 роки. Не використовуйте препарат після терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25°C у сухому місці, недоступному для дітей.

Упаковка.

Пластикові банки, що містять 100 таблеток, вміщені в картонну упаковку.

Правила відпуску.

Без рецепта.

Назва та адреса виробника.

Ferrosan A/S, Sydmarken 5, DK-2860 Soeborg, Denmark.

Ферросан А/С, Сідмаркен 5, ДК-2860, Себорг, Данія.