

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ЕСМІН®**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 капсула містить кислоти мефенамінової у перерахуванні на 100 % суху речовину 85 мг; заліза (у вигляді заліза (III) хлориду 6-водного) 3 мг; цинку (у вигляді цинку хлориду) 4 мг; марганцю (у вигляді марганцю (II) хлориду 4-водного) 0,8 мг; міді (у вигляді міді (II) хлориду 2-водної) 0,7 мг; кобальту (у вигляді кобальту (II) хлориду 6-водного) 0,07 мг; хрому (у вигляді хрому (III) хлориду 6-водного) 0,07 мг; селену (у вигляді натрію селенітосислого) 0,05 мг; молібдену (у вигляді натрію молібденовокислого 2-водного) 0,07 мг; ванадію (у вигляді амонію ванадієвокислого мета) 0,01 мг;

*допоміжні речовини:* крохмаль картопляний, лактози моногідрат, сахароза, кремнію діоксид колоїдний безводний, натрію гідроксид, кальцію стеарат, натрію лаурилсульфат.

**Лікарська форма.** Капсули тверді.

Тверді желатинові капсули № 1 з кришечкою і корпусом бордового кольору. Вміст капсули – порошок темно-сірого кольору зі слабким фіолетовим відтінком, зі світлими вкрапленнями.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ПАТ "Київський вітамінний завод".

Україна, 04073, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

**Фармакотерапевтична група.** Препарати мінералів. Код АТС А12С Х

Есмін® – полімікроелементний препарат. Містить есенціальні (життєво необхідні) мікроелементи: залізо, мідь, цинк, кобальт, марганець, хром, ванадій, молібден, селен у вигляді комплексних сполук та простих солей. Кислота мефенамінова, що входить до складу препарату, індукує вироблення інтерферону та утворює з мікроелементами хелатні комплекси, які добре всмоктуються в шлунково-кишковому тракті. Есмін® має високу біодоступність, не проявляє кумулятивних властивостей, не чинить імуноотоксичної, місцевопоздрозовальної, алергізувальної, ульцерогенної, ембріотоксичної і тератогенної дії. Склад і біологічно збалансоване співвідношення інгредієнтів Есмін® зумовлюють високий терапевтичний ефект при порушеннях гемопоєзу різного генезу, тромбоцитопенії та лейкопенії, чинять виражену фармакологічну дію відносно обмінних процесів при металоферментному дисбалансі, які супроводжуються порушеннями імунних та репродуктивних функцій, серцево-судинними захворюваннями, зниженням працездатності.

Есмін® бере участь у формуванні колагену та інших білків, що сприяють покращанню структури шкіри, нігтів та волосся; сприяє нормалізації обміну речовин, чинить антиоксидантну дію. Препарат сприяє нормальному росту та відновленню волосся і нігтів.

Есмін® має гематопротекторну активність в умовах дії іонізуючого опромінення та застосування цитостатиків; антиоксидантні властивості, знижуючи в крові рівень малонового альдегіду та дієнових кон'югантів.

Препарат безпечний при тривалому застосуванні.

**Показання для застосування.** Надмірне випадіння волосся, порушення росту і відновлення волосся різноманітної етіології, для зміцнення тонкого і ламкого волосся, порушення росту і структури нігтів.

Порушення гемопоєзу різного генезу: залізодефіцитна, гіпопластична анемія; крововтрата, спричинені хірургічним втручанням, травмами; хронічні крововтрата (геморої, рясні або тривалі місячні тощо); анемічний синдром при дисемінованих захворюваннях сполучної тканини.

Підвищена втрата мікроелементів, спричинена блюванням, діареєю, посиленням потовиділенням; дотримання редукційних дієт (при ожирінні, цукровому діабеті та ін.); опікова хвороба, гіпохлоргдрія, гемодіаліз.

Есмін® застосовують за схемами лікування онкозахворювань, хіміо- і променевої терапії для зниження ризику розвитку побічних ефектів; у комплексній терапії хронічних захворювань для підвищення опірності організму.

Препарат застосовують при підвищеній потребі в мікроелементах: стрес, проживання на екологічно забруднених територіях, при активних заняттях спортом, при підвищених фізичних навантаженнях, у період інтенсивного росту і статевого дозрівання для дітей віком від 12 років.

**Противоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату, захворювання, що супроводжуються надлишковим накопиченням мікроелементів в організмі – хвороба Вільсона-Коновалова, гемохроматоз, таласемія, сидеробластна анемія, хронічний гемоліз; випадіння волосся, спричинене гормональними порушеннями, бактеріальне та грибкове ураження нігтів.

**Особливі застереження.** Есмін® доцільно застосовувати з вітамінами і полівітамінними комплексами, не рекомендується застосовувати з препаратами, що містять мікроелементи.

З обережністю слід застосовувати препарат пацієнтам з вираженими порушеннями функції печінки, нирок, шлунково-кишкового тракту, особам, які страждають на гемоглобінопатію. Не слід поєднувати прийом препарату внутрішньо з ін'єкційним введенням мікроелементів, з повторними переливаннями крові.

Терапія Есмін® повинна проводитись під контролем показників крові (сироваткового заліза, гемоглобіну та ін.).

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** У зв'язку з обмеженою на сьогодні інформацією препарат не рекомендують призначати в періоди вагітності та годування груддю.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Препарат не впливає на здатність керувати автотранспортом або працювати з іншими механізмами.

**Діти.** У зв'язку з обмеженою на сьогодні інформацією препарат не рекомендують призначати дітям віком до 12 років.

**Спосіб застосування та дози.** Препарат приймають внутрішньо після їди.

З профілактичною метою при підвищеній втраті мікроелементів та при підвищеній потребі в мікроелементах дорослим і дітям старше 12 років слід приймати по 1 капсулі на добу.

При порушенні процесів кровотворення дорослим і дітям старше 12 років – по 1 капсулі 1–2 рази на добу. Курс лікування – 30 днів.

У схемах комбінованого лікування онкозахворювань – по 1 капсулі 2 рази на добу протягом усього курсу хіміо- і променевої терапії.

Тривалість і повторюваність курсів визначає лікар залежно від впливу препарату на показники крові і загальний стан хворих.

**Передозування.** У великих дозах препарат може чинити подразнювальну дію на слизову оболонку шлунка, спричиняти нудоту і блювання. При передозуванні необхідно припинити прийом препарату, випити молоко чи сире яйце, застосувати активоване вугілля чи інші адсорбенти і звернутися до лікаря.

**Побічні ефекти.** При дотриманні рекомендованого режиму дозування побічні ефекти не спостерігалися. Дуже рідко, головним чином, якщо препарат приймають натщесерце, можуть з'явитися транзиторні слабо виражені диспепсичні явища (нудота, біль в епігастральній ділянці). Можливі алергічні реакції. При прийомі Есмін® можливе забарвлення випорожнень у чорний колір, що має тимчасовий характер і зникає при зниженні дози чи припиненні приймання препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Взаємодія Есмін® з іншими лікарськими засобами не описана.

Есмін® може застосовуватися в комплексній терапії з іншими препаратами для лікування основного захворювання (спазмолітики, гіпотензивні, заспокійливі, протизапальні і гепатопротекторні засоби, антибіотики, бронхолітики та ін.).

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

*Зберігати в недоступному для дітей місці!*

**Упаковка.** По 10 капсул у блістері. По 10 капсул у блістері; по 3 блістери у паці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.