

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ФІЗІОМЕР
(PHYSIOMER)

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: sea water;

1 контейнер містить води стерильної морської ізотонічної:

спрей для дітей віком від 1 місяця	- 115 мл;
спрей для дітей віком від 3 років	- 115 мл;
спрей для дорослих та дітей віком від 6 років	- 135 мл;
спрей для дорослих та дітей віком від 10 років	- 210 мл.

Лікарська форма. Спрей назальний.

Прозорий безбарвний розчин. Допускається наявність характерного запаху.

Назва і місцезнаходження виробника.

ГОЕМАР ЛЕ ЛАБОРАТОІРЕ ДЕ ЛА МЕР С.А.С., Франція.

GOEMAR LE LABORATOIRE DE LA MER S.A.S., France.

Авенюе Генерал Паттон – ЗАК Ла Маделеіне - 35400 Санта-Мало, Франція.

Avenue Général Patton - ZAC La Madeleine - 35400 Saint-Malo, France.

Фармакотерапевтична група. Засоби, які застосовуються для санації та лікування порожнини носа. Код АТС R01A X10.

Морська вода, що входить до складу препарату, має ізотонічну (приблизно 0,9%) концентрацію солей, містить понад 80 мінералів і мікроелементів, включаючи кальцій, магній, залізо, мідь, марганець, цинк та ін., забезпечує підтримання нормального фізіологічного стану слизової оболонки порожнини носа. Вона зволожує сухі слизові оболонки, сприяє швидкому розм'якшуванню і відділенню кірок і густого ексудату. При цьому на слизові оболонки чиниться механічна і теплова дія водяного струменя, а також специфічна трофічна дія солей і мікроелементів, що сприяють відновленню захисної функції слизових оболонок. Солі, розчинені у морській воді, сприяють розрідженню слизу і нормалізації її вироблення в келихоподібних клітинах слизової оболонки. Мікроелементи - покращують функцію війчастих клітин миготливого епітелію, що посилює резистентність (захисні властивості) слизової оболонки порожнини носа до хвороботворних бактерій і вірусів, а також очисні функції щодо механічних забруднень (пил, пилок та ін.).
Препарат чинить тільки місцеву дію, фармакокінетика не вивчалась.

Показання для застосування.

Спрей назальний для дітей віком від 1 місяця, для дітей віком від 3 років, для дорослих і дітей віком від 6 років (нормальний струмінь):

ЛОР-захворювання: риніти (нежить), алергійні риніти, риносинусити, синусити, ринофарингіти.

Спрей назальний для дорослих і дітей віком від 10 років (посилений струмінь):

ЛОР-захворювання: риніти (нежить), алергійні риніти, риносинусити, синусити, ринофарингіти;
- післяопераційний догляд за слизовою оболонкою носа.

Протипоказання Гіперчутливість до компонентів препарату, дитячий вік до 1 місяця.

Особливі застереження.

Застосування в період вагітності або годування груддю.

Можна застосовувати у період вагітності і годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Не впливає.

Діти. Препарат можна застосовувати дітям віком від 1 місяця.

Спосіб застосування та дози

Препарат застосовують інтраназально.

Процедуру найефективніше проводити до вживання їжі.

Спрей назальний для дітей віком від 1 місяця:

Щоденні промивання кожного носового ходу від 2 до 4 разів.

Спосіб застосування.

1. Покладіть дитину на спину в зручне положення, повернувши її голову вбік, щоб носовий хід був обернений до Вас.

Розпилити невелику кількість препарату у повітря для перевірки робочого стану насадки. Не використовуйте препарат у випадку, коли голова дитини відхилена назад, щоб не допустити потрапляння рідини в горло.

2. Притримуючи голову дитини у потрібному положенні, уведіть насадку для розпилювання у носовий хід, що знаходиться зверху.

3. Один раз різко натисніть на насадку і промивайте носову порожнину протягом 2 - 3 секунд. Розчин може витекти з іншої ніздрі, що є ознакою повного звільнення від слизу.

4. Повторіть це з іншим носовим ходом, повернувши голову дитини в інший бік.

5. Підніміть дитину, щоб дати залишкам слизу витекти з носа, видаліть залишки виділень за допомогою чистої серветки.

6. Після кожного використання промийте насадку гарячою водою і добре просушіть. Тримайте насадку закріпленою у верхній частині флакона, легко натискаючи, щоб закріпити її на місці.

Спрей назальний для дітей віком від 3 років:

Щоденні промивання кожного носового ходу від 2 до 6 разів .

Спосіб застосування.

1. Одягніть насадку на флаконі, легко натискаючи, щоб закріпити її на місці.

2. Посадіть дитину перед собою, нахиліть її голову в один бік і обережно введіть насадку в носовий хід, зафіксувавши обережно своєю рукою потрібне положення голови дитини.

3. Один раз різко натисніть на насадку протягом 2-3 секунд.

4. Повторіть процедуру з іншим носовим ходом, при цьому нахиливши голову дитини в інший бік.

5. Допоможіть за необхідності дитині висякати носа.

6. Після кожного використання промийте насадку гарячою водою і добре просушіть. Тримайте насадку закріпленою у верхній частині флакона, легко натискаючи, щоб закріпити її на місці.

Спрей назальний для дорослих і дітей віком від 6 років (нормальний струмінь).

Щоденні промивання кожного носового ходу від 2 до 6 разів.

Спрей назальний для дорослих і дітей віком від 10 років (посилений струмінь).

Щоденні промивання кожного носового ходу до 6 разів.

Післяопераційне лікування слизової оболонки носової порожнини: за призначенням лікаря, щодня по 4-6 уприскувань у кожен носовий хід.

Метод застосування спрею назального для дорослих і дітей віком від 6 років (нормальний струмінь, для дорослих і дітей віком від 10 років (посилений струмінь):

Надіньте насадку на балон.

1. Нахиліть голову вбік і акуратно введіть насадку-розпилювач у носовий хід.

2. Один раз різко натисніть на насадку і промивайте носову порожнину протягом 2-3 секунд.

3. Препарат повинен діяти протягом декількох секунд.

4. Повторіть процедуру з іншим носовим ходом.

5. Висякайте ніс.

6. Після кожного використання промийте насадку гарячою водою і добре просушіть. Тримайте насадку прикріпленою до верху флакона, легко натискаючи, щоб закріпити на місці.

Передозування. Не описане.

Побічні ефекти.

Не описані. У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Оскільки препарат не чинить системної дії на організм людини, його взаємодії з іншими лікарськими засобами не зафіксовані. Препарат можна застосовувати одночасно з іншими лікарськими засобами у межах рекомендованих для застосування доз.

Термін придатності. 3 роки.

Препарат не можна застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. Зберігати при температурі не вище 35 °С. Не охолоджувати. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

Спрей назальний для дітей віком від 1 місяця по 115 мл у контейнері, №1 з насадкою-розпилювачем у пачці картонній.

Спрей назальний для дітей віком від 3 років: по 115 мл у контейнері, №1 з насадкою-розпилювачем у пачці картонній.

Спрей назальний для дорослих і дітей віком від 6 років (нормальний струмінь) по 135 мл у контейнері, №1 з насадкою-розпилювачем у пачці картонній.

Спрей назальний для дорослих і дітей віком від 10 років (посилений струмінь): по 210 мл у контейнері, №1 з насадкою-розпилювачем у пачці картонній.

Категорія відпуску. Без рецепта.