

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ТРИПСИДАН
(TRIPSIDAN)

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 капсула містить: 200 мг екстракту з коріння вітаниї снодійної (*Withania somnifera*) (1 : 9); 150 мг екстракту з кори терміналії арджуна (*Terminalia arjuna*) (1 : 8); 50 мг порошку кореневища нардостакхісу великоквіткового (*Nardostachys jatamansi*); 50 мг порошку кореневища валеріани валлічі (*Valeriana Wallichii*);

допоміжні речовини: тальк очищений.

Лікарська форма. Капсули.

Прозорі, безбарвні, тверді, желатинові капсули, які містять світло-коричневий порошок, з характерним запахом.

Назва і місцезнаходження виробника.

Сурья Хербел Лімітед.

С-33, Сектор-59, Нойда, Гаутам Будха Нагар, Індія.

Назва і місцезнаходження заявника.

АМЕРІКЕН НОРТОН КОРПОРЕЙШН.

1570 Сан-Томас Еквіно Роуд, 18, Сан-Хосе, СА 95130, США.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати.

Код АТС N05C M50**.

Фармакологічні властивості. У звичайних дозах препарат має виражений седативний, анксиолітичний і снодійний ефекти. Препарат сприяє нормалізації діяльності нервової системи після перенесених захворювань, чинить протиастенічну дію.

Withania somnifera має антистресову дію, *Nardostachys jatamansi* підсилює синтез моноамінів, *Terminalia arjuna* діє як кардіопротектор. *Valeriana Wallichii* спричиняє помірно виражений седативний ефект, полегшує настання природного сну. Седативний ефект проявляється повільно. Валеріанова кислота має слабку спазмолітичну дію. Крім того, комплекс біологічно активних речовин валеріани чинить жовчогінну дію, посилює секреторну активність слизової шлунково-кишкового тракту, сповільнює серцевий ритм і розширює коронарні судини. Лікувальна дія виявляється при систематичному і тривалому курсовому лікуванні.

Усі складові препарату поліпшують циркуляцію крові, сприяють засвоєнню вітамінів і мікроелементів, а також мають протианемічну дію і нормалізують метаболізм. Препарат не порушує нормальної фазової структури сну.

Показання для застосування. Неврози, що супроводжуються підвищеною дратівливістю, тривогою, астеною (підвищеною стомлюваністю), незначними депресивними розладами.

Нервова перенапруга, виснаження, стресові ситуації, несприятливі емоційні стани (конфлікти в сім'ї, на роботі тощо).

Порушення сну (розлад засипання, порушення глибини і тривалості сну, розлад пробудження, денна сонливість).

Клімактеричний синдром в чоловіків і жінок, що проявляється дратівливістю, занепокоєнням, емоційною нестабільністю, тривогою, депресією, відчуттям прискореного серцебиття, "припливами", безсонням. Емоційна лабільність в жінок, що пов'язана з менструальним циклом ("передменструальний синдром"). У комплексній терапії психосоматичних порушень на початкових стадіях гіпертонічної хвороби, шкірних захворювань (екзема, псоріаз, нейродерміти), мігрені, спастичних явищ шлунково-кишкового тракту, тахікардії, нейроциркуляторної дистонії.

Протипоказання. Препарат протипоказаний при індивідуальній непереносимості будь-якого з компонентів, що входять до його складу, а також дітям віком до 15 років, вагітним, жінкам, які годують груддю.

Особливі застереження.

Застосування в період вагітності або годування груддю. Вплив препарату «Трипсидан» на перебіг вагітності не досліджений, тому призначати його жінкам під час вагітності і лактації не рекомендується.

Здатність впливати на швидкість реакцій при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. У деяких випадках Трипсидан може негативно вплинути на здатність пацієнта керувати автомобілем та працювати з іншими потенційно небезпечними механічними пристроями.

Діти. Безпека та ефективність застосування Трипсидану у дітей віком до 15 років не досліджені.

Спосіб застосування та дози. Дорослі та діти віком від 15 років: препарат приймають по 1 капсулі 2 або 3 рази на добу, запиваючи невеликою кількістю води або молока. Тривалість курсу лікування звичайно становить 4 - 6 тижнів. При необхідності рекомендується проводити повторне курсове лікування 3 - 4 рази на рік.

Передозування. Повідомлень щодо передозування препарату не надходило.

Побічна дія. Трипсидан переноситься, як правило, добре. Інколи у денні години спостерігаються сонливість та запаморочення, які минають при зменшенні дози.

При індивідуальній підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів препарату можливий розвиток алергічних реакцій.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії. Трипсидан посилює дію снодійних, седативних препаратів і транквілізаторів. Під час приймання препарату не слід вживати алкоголь.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання. Зберігати у захищеному від світла, недоступному для дітей місці при температурі не вище 25°C.

Упаковка. По 10 капсул у блістері; по 1 або 4 блістери у коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.