

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування препарату

ПОЛ-ПАЛА (POL-PALA)

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: трава ерви шерстистої (Herba Aervae lanatae).

Лікарська форма. Чай.

Листя, суцвіття, квітки, плоди, шматочки стебел і коренів різної форми, зеленувато-сірого кольору, зі специфічним запахом.

Назва і місцезнаходження виробника.

«Джафферджи Бразерс». 150 вул. Ст. Джозефа, Р.О.Бокс 1180, Коломбо 14, Шрі-Ланка.

Фармакотерапевтична група. Сечогінні засоби. Нетіазидні діуретики з помірно вираженою активністю.

Код АТС C03B X.

Трава ерви шерстистої (пол-пала) містить флавоноїди, полісахариди, слиз, органічні кислоти, дубильні речовини, кумарини, сапоніни.

Препарати ерви шерстистої виявляють салуретичний та діуретичний ефект, який супроводжується збільшенням виділення іонів натрію та кальцію, зниженням вмісту сечовини у плазмі крові.

Показання для застосування.

У складі комплексної терапії запальних захворювань нирок та сечовивідних шляхів (хронічний пієлонефрит, цистит, уретрит), сечокислого діатезу (початкові стадії сечокам'яної хвороби), а також як сечогінний засіб при діабетичній нефропатії, артеріальній гіпертензії та набряках різного походження.

Протипоказання.

Індивідуальна непереносимість; остеопороз; захворювання, що супроводжуються підвищеним виділенням Ca^{2+} (у т.ч. рахіт, гіпаратиреоз, ниркова остеодистрофія); наявність каменів, що перевищують діаметр сечоводу; дитячий вік.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Застосування препарату у період вагітності або годування груддю можливе, якщо, на думку лікаря, очікуваний позитивний ефект для матері перевищує потенційний ризик для плода/дитини.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Не впливає.

Діти. Препарат протипоказаний дітям.

Спосіб застосування та дози.

Застосовують дорослим внутрішньо. Приймають у вигляді настою, за 15 хв до їди.

1 столову ложку трави заливають однією склянкою холодної води і кип'ячать у закритому посуді 15 хв. Через 45 хв проціджують та приймають у теплому вигляді по 1/3 склянки 2-3 рази на день.

Термін лікування – 10-30 днів.

Передозування.

Випадки передозування препаратом не описані.

Побічні ефекти.

При індивідуальній підвищеній чутливості до препарату можливий розвиток таких побічних ефектів, як нудота та алергічні реакції (висипання, свербіж, гіперемія та набрякання шкіри).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Взаємодія препарату з іншими лікарськими засобами невідома.

Термін придатності 3 роки.

Умови зберігання

Зберігати у сухому місці при температурі не вище 25 °С. Приготовлений настій зберігати у прохолодному місці не більше 2-х діб.

Упаковка По 50 г та 100 г у пачках з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.